

هوالحكيم

دانشکده تغذیه و علوم غذایی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: تغذیه اساسی ۱		تعداد واحد: ۲ (۲ واحد نظری + ۰ واحد عملی)
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی تغذیه		پیش نیاز درس: بیوشیمی متابولیسم
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: تغذیه جامعه		شماره درس: ۱۹۵۰۹۷
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: معصومه اخلاقی	مرتبه علمی: استاد	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: msm.akhlaghi@gmail.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱-۸ داخلی ۳۲۰ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: شیوا فقیه	مرتبه علمی: استاد	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه - ایمیل: shivafaghih@gmail.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱-۸ داخلی ۳۳۲ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: مرضیه اکبرزاده	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه - ایمیل: marzieh_akbarzadeh@yahoo.com - تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱-۸ داخلی ۳۲۵ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: زهرا سهرابی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه - ایمیل: zahra_2043@yahoo.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۲۷ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
با توجه به اینکه یکی از نیازهای آموزشی دانشجویان رشته تغذیه آشنایی با اصول و مبانی علم تغذیه از جمله انرژی، ماکرو، و میکرونوترینت هاست. در درس تغذیه اساسی انرژی و ماکرونوترینت ها به تفصیل برای دانشجویان این رشته بیان می شود. ساختمان بیوشیمیایی، وظایف و اثرات بیولوژیک، انواع کربوهیدرات، پروتئین، و چربی و مواد سازنده آنها مورد بررسی قرار می گیرد.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی اصولی با انرژی و ماکرونوترینت ها
اهداف اختصاصی اهداف شناختی ۱) مفهوم انرژی را بشناسد و روشهای محاسبه و تخمین نیاز بدن به انرژی را توضیح دهد. ۲) جنبه های بیوشیمیایی و تغذیه ای کربوهیدرات ها از جمله هضم و متابولیسم، کاربرد آنها در صنعت و خواص آنها را توضیح دهد. ۳) جنبه های بیوشیمیایی و تغذیه ای پروتئین ها را شرح دهد، روش تعیین کیفیت پروتئین ها را توضیح دهد. ۴) جنبه های بیوشیمیایی و تغذیه ای چربی ها را بیان کند. خصوصیات شیمیایی و فساد روغن ها را توضیح دهد. ۵) بیماری های مرتبط با کربوهیدرات، پروتئین و چربی را شرح دهد. اهداف مهارتی — اهداف نگرشی —

روش ارائه درس

راہبرد آموزشی

در شرایط عادی این درس با رویکرد آموزشی یادگیری ترکیبی تدریس می شود. حدود ۷۰ درصد درس به صورت حضوری و ۳۰ درصد با استفاده از شیوه های الکترونیکی به صورت آفلاین ارائه می شود. محتواهای آموزشی با استفاده از Ocam و Camtasia تهیه شده و در سامانه نوید بارگذاری خواهد شد. تکالیف داده شده نیز توسط دانشجویان در سامانه نوید بارگذاری خواهد شد.

روش تدریس حضوری

سخنرانی کوتاه استاد، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ

روش تدریس الکترونیکی

فیلم آموزشی بارگذاری شده در سامانه نوید

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Mahan LK, Scott-Stump S, Raymond JL. (2012) Krause's Food & Nutrition Care Process, 13th edition, Missouri: Saunders.

منابع آموزشی کمکی

- -

تجهیزات و امکانات آموزشی

- ویدئو پروژکتور
- دسترسی به سامانه نوید و دسترسی به کلاس مجازی

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• انجام تکالیف	۲
	• آزمون میان ترم (تستی و تشریحی)	۷
	• مشارکت فعال در بحث و گفتگو (تشویقی)	۱

۱۰	• آزمون پایان ترم (تستی و تشریحی)	ارزشیابی پایانی
	•	(پایان دوره)
۲۰	جمع کل	

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه فرمایید.

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی			سال ورودی:	زمان ارائه درس: نیمسال دوم (ترم بهمن ۱۴۰۴-۱۴۰۳)		
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱			• انرژی	دکتر مرضیه اکبرزاده		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۲			• انرژی	دکتر مرضیه اکبرزاده		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۳			• انرژی	دکتر مرضیه اکبرزاده		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۴			• کربوهیدرات	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۵			• کربوهیدرات	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۶			• کربوهیدرات	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۷			• کربوهیدرات	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۸			• پروتئین	دکتر زهرا سهرابی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۹			• پروتئین	دکتر زهرا سهرابی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۱۰			• پروتئین	دکتر زهرا سهرابی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۱۱			• چربی	دکتر شیوا فقیه		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۱۲			• چربی	دکتر شیوا فقیه		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۱۳			• چربی	دکتر شیوا فقیه		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر